

Принято на тренерском совете

Протокол № 1  
от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального  
образовательного учреждения  
дополнительного образования «Детско-  
юношеская спортивная школа»  
О.В. Адамец  
« 30 » августа 2019 г.

Годовой календарный учебный график МОУ ДО «ДЮСШ»  
на 2019–2020 учебный год

1. Общие положения

1.1 Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МОУ ДО «ДЮСШ» (далее-Учреждение) в 2019–2020 учебном году.

1.2 Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с  
-Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273 «Об образовании в Российской Федерации»;  
-СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;  
-Уставом Учреждения.

2. Цель

2.1 Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации тренировочного процесса.

3. Организация тренировочного процесса в МОУ ДО «ДЮСШ»

3.1 Учебный год в Учреждении начинается со 2 сентября.

3.2 Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета для групп спортивно-оздоровительных (СОГ), начальной подготовки (НП), тренировочных групп (ТГ) – 40 недель в условиях спортивной базы Учреждения и в спортивно-оздоровительном лагере.

3.3 В Учреждении основными реализуемыми образовательными программами являются модифицированные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

- баскетбол;
- волейбол;
- спортивная борьба;
- легкая атлетика;
- лыжные гонки;
- настольный теннис;
- спортивная гимнастика;
- хоккей;
- шахматы.

Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта как основные, распределяются и реализуются в Учреждении по уровням – этапам подготовки, каждый из которых имеет свои задачи.

3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап - 1 год
- Этап начальной подготовки - 2 – 3 года

- Тренировочный этап - 4 – 5 лет

3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, входящих в состав отделений по видам спорта, культивируемым в Учреждении. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Продолжительность одного занятия в группах 45 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

3.6. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Уставу ДЮСШ и по мере исполнения учебного плана, задач периода подготовки, в том числе возможности проведения двухразовых тренировочных занятий в день.

3.8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённому календарному плану спортивно - массовых мероприятий.

3.9. Промежуточная аттестация – это оценка качества усвоения учащимися содержания конкретной образовательной программы по итогам учебного периода. Проводится в мае 2020 г.

3.10. Итоговая аттестация - это оценка учащимися уровня достижений, заявленных в образовательных программах по завершению всего курса образовательной программы, проводится 1 раз по завершению образовательной программы. Проводится в мае 2020 г.

3.12. Учреждение открыто ежедневно с 8.00 до 22.00. ДЮСШ работает в выходные дни.